

SOKOLOVNA - ROZVRH HODIN PODZIM 2025

	7:30 -	8:00 -	8:30 -	9:00 -	9:30 -	10:00 -	10:30 -	11:00 -	11:30 -	12:00 -	12:30 -	13:00 -	13:30 -	14:00 -	14:30 -	15:00 -	15:30 -	16:00 -	16:30 -	17:00 -	17:30 -	18:00 -	18:30 -	19:00 -	19:30 -	20:00 -	20:30 -
	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
PONDĚLÍ	ÚKLID							Tělesná výchova ZŠ NnH										GYMNASTIKA mladší žákyně Zapletalová M.	GYMNASTIKA starší žákyně Zapletalová M.	ŽENY I. Kubová T.			ŽENY II. Pápicová I.				
ÚTERÝ		Tělesná výchova ZŠ NnH													ATLETIKA mladší žáci Juráková D.	ATLETIKA starší žáci Juráková D.	ST. TENIS ŽÁCI Škrabal V.			STOLNÍ TENIS Šoupal T.							
STŘEDA	Tělesná výchova ZŠ NnH																CVIČENÍ RODIČE A DĚTI Lakomá L.	CVIČENÍ DĚTÍ Chudobová P.	BASKETBAL Růžička R.			BADMINTON Pečiva T.					
ČTVRTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH				Tělesná výchova ZŠ NnH							Tělesná výchova ZŠ NnH					ATLETIKA mladší žáci Juráková D.	ATLETIKA starší žáci Juráková D.		POWER JÓGA Němcová K.	VOLEJBAL Koudelák J.						
PÁTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH																			JÓGA Krejsová Odehnalová P.			STOLNÍ TENIS ŘÍZENÝ TRÉNINK Šoupal T.				
SOBOTA	ÚKLID																		STOLNÍ TENIS Šoupal T.								
NEDĚLE	STOLNÍ TENIS Šoupal T.																										

Tréninky v hale ZŠ:

Aktualizováno 27. 8. 2025

Badminton žáci: pondělí 16:30-18:30

Badminton dospělí: pondělí 18:30-20:00, čtvrtek 17:00-19:00

Malá kopaná: pátek 19:00-21:00