

SOKOLOVNA - ROZVRH HODIN PODZIM 2025

	7:30 -	8:00 -	8:30 -	9:00 -	9:30 -	10:00 -	10:30 -	11:00 -	11:30 -	12:00 -	12:30 -	13:00 -	13:30 -	14:00 -	14:30 -	15:00 -	15:30 -	16:00 -	16:30 -	17:00 -	17:30 -	18:00 -	18:30 -	19:00 -	19:30 -	20:00 -	20:30 -	21:00 -	
	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00		
PONDĚLÍ	Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH						GYMNASTIKA mladší žákyně Zapletalová M.		GYMNASTIKA starší žákyně Zapletalová M.		ŽENY I. Kubová T.		ŽENY II. Pápicová I.						
ÚTERÝ	Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH			ATLETIKA mladší žáci Juráková D.		ATLETIKA starší žáci Juráková D.		ST. TENIS ŽÁCI Škrabal V.			STOLNÍ TENIS Šoupal T.								
STŘEDA	Tělesná výchova ZŠ NnH											ÚKLID						CVIČENÍ RODIČE A DĚTI Lakomá L.		CVIČENÍ DĚTÍ Chudobová P.		BASKETBAL Růžička R.		BADMINTON Pečiva T.					
ČTVRTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH					Tělesná výchova ZŠ NnH					ATLETIKA mladší žáci Juráková D.		ATLETIKA starší žáci Juráková D.			POWER JÓGA Němcová K.		VOLEJBAL Koudelák J.						
PÁTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH																			JÓGA Krejsová Odehnalová P.			STOLNÍ TENIS ŘÍZENÝ TRÉNINK Šoupal T.						
SOBOTA	ÚKLID																		STOLNÍ TENIS Šoupal T.										
NEDĚLE	STOLNÍ TENIS Šoupal T.																												

Tréninky v hale ZŠ:

Aktualizováno 5. 9. 2025

Badminton žáci: pondělí 16:30-18:30

Badminton dospělí: pondělí 18:30-20:00, čtvrtek 17:00-19:00

Malá kopaná: pátek 19:00-21:00