

# SOKOLOVNA - ROZVRH HODIN 2024

	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
PONDĚLÍ			Tělesná výchova ZŠ NnH								Tělesná výchova ZŠ NnH								CVIČENÍ DĚTÍ Polášková L.	DÍVKY Nemravová M.	ŽENY I. Kubová T.			ŽENY II. Pápicová I.				
ÚTERÝ	Tělesná výchova ZŠ NnH									Tělesná výchova ZŠ NnH										STOLNÍ TENIS Šoupal T.								
STŘEDA	Tělesná výchova ZŠ NnH																				KOŠÍKOVÁ Navrátil J.			VOLEJBAL Koudelák J.				
ČTVRTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH										Tělesná výchova ZŠ NnH							ATLETIKA mladší žáci Bednařík J.	ATLETIKA starší žáci Bednařík J.	POWER JÓGA Němcová K.	STOLNÍ TENIS ŘÍZENÝ TRÉNINK Šoupal T.							
PÁTEK	Tělesná výchova ZŠ NnH																				JÓGA Krejsová Odehnalová P.			SLETOVÉ CVIČENÍ Kapounek J.				
SOBOTA	ÚKLID																				STOLNÍ TENIS Šoupal T.							
NEDĚLE	STOLNÍ TENIS Šoupal T.																			BADMINTON Pečiva T.								

## Tréninky v hale ZŠ:

Badminton žáci: pondělí 16:30-18:30

Florbal starší žáci: středa 17:00-18:00

Nohejbal: čtvrtek 17:00-19:00

Malá kopaná: pátek 19:00-21:00

Aktualizováno 15. 04. 2024